

ENTRANTS

ENTRANTES

Espatlla ibèrica amb pa de coca, tomàquet i oli d'oliva verge <i>Paletilla ibérica con pan de coca, tomate y aceite de oliva virgen</i>	19,50€
Patates braves <i>Patatas bravas</i>	6,50€
Anxoves Solés de l'Escala amb oli d'oliva verge i pebre <i>Anchoas Solés de la Escala con aceite de oliva virgen y pimienta</i>	14,00€
Croquetes de rostit <i>Croquetas de carne asada</i>	11,00€
Bastonets de pit de pollastre arrebossat amb maionesa de curri <i>Tiras de pollo rebozadas con mayonesa de curry</i>	12,50€
Gambetes saltades amb pebre i oli d'oliva verge <i>Camarones salteados con pimienta y aceite de oliva virgen</i>	18,00€
Aletes de pollastre marinades amb soja i mel <i>Alitas de pollo marinadas con soja y miel</i>	12,50€
Llamàntol roll amb maionesa del seu coral (llamàntol, ceba morada, alga wakame, vinagre Forum i oli d'oliva de l'Empordà) <i>Bogavante roll con mahonesa de su coral (bogavante, cebolla morada, alga wakame, vinagre Forum i oli d'oliva de l'Empordà)</i>	19,00€

SOPES FREDES I AMANIDES

SOPAS FRÍAS Y ENSALADAS

Sopa freda de tomàquet amb bonítol confitat i oli d'olives negres <i>Sopa fría de tomate con bonito confitado y aceite de olivas negras</i>	11,50€
Sopa freda de meló a la menta amb flocs de pernil ibèric <i>Sopa fría de melón a la menta con virutas de jamón ibérico</i>	11,50€
Amanida de formatge de cabra caramel·litzat, poma verda, crostons i vinagreta de nous <i>Ensalada de queso de cabra caramelizado, manzana verde, picatostes y vinagreta de nueces</i>	14,50€
Amanida verda de l'hort <i>Ensalada verde de la huerta</i>	10,50€
Burrata amb tomaquets variats, crema d'alvocat i vinagreta de pinyons <i>Burrata con tomates variados, crema de aguacate y vinagreta de piñones</i>	14,50€
Amanida amb anxoves, pollastre, parmesà, tomàquet, crostons i salsa cèsar <i>Ensalada con anchoas, pollo, parmesano, tomate, picatostes y salsa césar</i>	13,20€

LES PASTES

LAS PASTAS

Pasta del dia *Salses: Carbonara / Bolonyesa / Pesto 12,70€

*Pasta del día * Salsas: Carbonara / Boloñesa / Pesto*

POLLASTRE A L'AST

POLLO ASADO

1/4 pollastre a l'ast amb patates fregides 9,50€

1/4 pollo asado con patatas fritas

1/2 pollastre a l'ast amb patates fregides 14,00€

1/2 pollo asado con patatas fritas

SANDWICHES

SANDWICHES

De pernil dolç i formatge Gruyère 7,50€

De jamón york y queso Gruyère

De pernil ibèric, brie i ruca 10,50€

De jamón ibérico, brie y rúcula

Sandwich Club 16,50€

Sandwich Club

Hamburguesa de vaca rossa, ceba confitada, tomàquets secs, 16,00€

formatge Havarti amb crema de mostassa i mel

Hamburguesa de vaca rubia, cebolla confitada, tomates secs, queso

Havarti con crema de mostaza y miel

Hamburguesa pollastre, ceba cruixent, enciams silvestres i crema 15,50€

de curri

Hamburguesa de pollo, cebolla cruixiente, lechugas silvestres y crema de

curry

Hamburguesa de verdures de temporada amb crema d'alvocat, 14,00€

tomàquet i ruca

Hamburguesa de verduras de temporada con crema de aguacate,

tomate y rúcula

Focaccia de verdures de temporada amb oli de farigola 14,50€

Focaccia de verduras de temporada con aceite de tomillo

Focaccia amb tomàquet cirera, ceba caramel·litzada, pernil ibèric 17,00€

i mozzarella

Focaccia con tomate cherry, cebolla caramelizada, jamón ibérico y

mozzarella

Focaccia amb douxelle de xampinyons, pernil dolç Duroc i 15,50€

formatge Emmental

Focaccia con douxelle de champiñones, jamón york Duroc y queso

Emmental

POSTRES
POSTRES

Amanida de fruits amb llima i menta
Ensalada de fruta con lima y menta

6,50€

Gelatas i sorbets
Helados y sorbetes

3,00€/bola

Escuma de iogurt amb fruits vermells
Espuma de yogur con frutos rojos

6,50€

Tatin de poma amb crema de vainilla
Tatin de manzana con crema de vainilla

6,50€

Pastís de xocolata negra banyat amb sopa de xocolata blanca
Pastel de chocolate negro bañado con sopa de chocolate blanco

6,50€

Pastís de pastanaga i nous amb cremó de formatge i sucre morè
Pastel de zanahoria y nueces con cremoso de queso y azúcar moreno

6,50€

STARTERS
ENTRÉES

- Iberian pork shoulder with coca bread, tomato and virgin olive oil** 19,50€
Épaule de porc ibérique avec pain de coca, tomate et huile d'olive vierge
- Bravas potatoes** 6,50€
Pommes de terre Bravas
- L'Escala anchovies with virgin olive oil and pepper** 14,00€
Anchois de l'Escala à l'huile d'olive vierge et au poivre
- Homemade roast croquettes** 11,00€
Croquettes de rôti de maison
- Chicken strips with curry mayo** 12,50€
Lanières de poulet avec mayonnaise au curry
- Shrimp sautéed with pepper and virgin olive oil** 18,00€
Crevettes sautées au poivre et à l'huile d'olive vierge
- Chicken wings marinated with soy and honey** 12,50€
Ailes de poulet marinées au soja et au miel
- Lobster roll with coral mayo (lobster, red onion, wakame seaweed, Forum vinegar and Empordà olive oil)** 19,00€
Homard roll avec mayonnaise au coral (homard, oignon rouge, wakame algue, vinaigre Forum et huile d'olive de l'Empordà)

COLD SOUPS AND SALADS
SOUPES FROID ET SALADES

- Cold tomato soup and candied tuna with black olive oil** 11,50€
Soupe froide de tomates et thon confit à l'huile d'olive noire
- Cold mint melon soup with iberian ham shavings** 11,50€
Soupe froide de melon à la menthe et copeaux jambón ibérique
- Caramelized goat cheese salad, green apple, croutons and walnut vinaigrette** 14,50€
Salad de chèvre caramélisé, pomme verte, croûtons et vinaigrette aux noix
- Green salad** 10,50€
Salade verte
- Burrata with assorted tomatoes, avocado cream and pine nut vinaigrette** 14,50€
Burrata aux tomates assorties, crème d'avocat et vinaigrette aux pignons de pin
- Salad with anchovies, chicken, parmesan, croutons and caesar sauce** 13,20€
Salade aux anchois, poulet, parmesan, croûtons et sauce César

PASTA
PÂTES

Pasta of the day *Sauces: Carbonara / Bolognese / Pesto 12,70€
*Pâtes du jour *Sauces: Carbonara / Bolognese / Pesto*

ROASTED CHICKEN
POULET RÔTI

1/4 roast chicken with french fries 9,50€
1/4 de poulet rôti avec frites

1/2 roast chicken with french fries 14,00€
1/2 de poulet rôti avec frites

SANDWICH
SANDWICH

Ham and Gruyère cheese 7,50€
Jambon et Gruyère fromage

Iberian ham, brie and arugula 10,50€
Jambon ibérique, brie et roquette

Sandwich Club 16,50€
Sandwich Club

Blond cow burger, caramelized onion, dried tomatoes, Havarti cheese and honey mustard cream 16,00€
Burger de vache blonde, oignon caramélisé, tomates séchées, fromage Havarti et crème de moutarde au miel

Chicken burger, crispy onion, wild lettuce and curry cream 15,50€
Burger de poulet, oignon croustillant, laitue sauvage et crème de curry

Veggie burger with avocado cream, tomato and arugula 14,00€
Burger de légumes avec crème d'avocat, tomate et roquette

Focaccia with season vegetables and thyme oil 14,50€
Focaccia avec légumes de saison et huile de thym

Focaccia with tomatoes cherry, caramelized onion, iberian ham and mozzarella 17,00€
Focaccia avec tomates cerises, oignons caramélisés, jambon ibérique et mozzarella

Focaccia mushroom douxelle, ham Duroc and Emmental cheese 15,50€
Focaccia douxelle aux champignons, jambon Duroc fromage Emmental

DESSERTS

DESSERTS

Fruit salad with lime and mint

Salade de fruits au citron vert et menthe

6,50€

Ice creams and sorbets

Glaces et sorbets

3,00€/ball

Yogurt mousse with red fruits

Mousse de yaourt aux fruits rouges

6,50€

Apple tatin with vanilla cream

Tatin de pomme à la crème vanille

6,50€

Black chocolate cake covered in white chocolate soup

Gâteaux au chocolat noir recouvert d'une soupe au chocolat blanc

6,50€

**Carrot cake and walnuts with cream cheese and brown sugar
topping**

*Gâteaux aux carottes et aux noix avec garniture au fromage
crème et à la cassonade*

6,50€